



CARDÁPIO JUNHO 2019
ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

03 a 07

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Farofa especial e chá	Arroz com carne em molho e salada	Cuca, Suco e banana	Macarrão com frango	Risoto e salada

10 a 14

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Sopa de feijão e pão	Bolo Simples com Suco e Maçã	Quirerinha com carne e salada

17 a 21

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, moída em molho e salada	Polenta com carne em molho	Pão com carne moída e chá	Canjica e banana	Risoto e salada

24 a 28

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Sopa de legumes e pão	Mingau de chocolate, ponkan	Arroz, feijão, ovo cozido e salada

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
 Nutricionista CRNº 5130